



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Enotrio Pugliese"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado
Via C. A. Dalla Chiesa - Tel. 0963/331081 - Fax 0963/371955
e-mail VVIC81200V@istruzione.it - vvic81200v@pec.it
SITO WEB www.icsancostantino.gov.it
89851 SAN COSTANTINO CALABRO (VV)



**Regolamento di Scienze Motorie a.s. 2021/2022 in relazione al Covid-19
(Art. 9 del Regolamento d'Istituto)**

approvato nella seduta del Collegio dei Docenti del 28/10/2021

PREMESSA

Come è noto, l'emergenza Covid-19 ha stravolto le programmazioni, gli obiettivi, gli ambienti di apprendimento, le modalità di verifica e valutazione.

Per l'insegnamento di Scienze Motorie, in particolare, senza l'ambiente palestra dove viverla e sperimentarla e dove tutto nasce, la rivoluzione è stata totale. Tutto da ripensare tentando di colmare, prima di tutto, la totale mancanza della pratica e dell'indiscutibile bagaglio di valori insiti in essa.

A tale scopo sono state operate scelte didattiche e metodologiche, capaci di garantire un'offerta formativa, sia teorica che pratica, efficace, flessibile e in sicurezza, nel rispetto delle indicazioni normative che tutti ben conosciamo:

- 1) *distanziamento fisico (sia all'interno dell'aula che per le attività ginniche all'aperto)*
- 2) *igiene accurata delle mani*
- 3) *layout degli spazi e scelta attenta delle attività da proporre*
- 4) *pulizia e sanificazione degli ambienti e degli attrezzi utilizzati*
- 5) *aerazione*

Un percorso educativo-didattico da ridisegnare arricchito da educazione alla salute fisica e psicologica ed educazione alla cittadinanza attiva e consapevole, così come previsto dalle indicazioni nazionali. Un intreccio di sollecitazioni fisico-emotivo-cognitive da ricucire.

Per rispondere ai bisogni emersi in questi mesi nella nostra Scuola e alle esigenze dei docenti di Scienze Motorie, scaturite, previo approfondimento e confronto sulle tematiche relative all'insegnamento di questa disciplina in sicurezza e il rispetto di tutte le norme, le variabili ed i possibili scenari da tenere in conto, si ritiene opportuno formulare un regolamento apposito, che ha la durata fino al termine dello stato di emergenza attualmente stabilito dal Governo 31/12/2021.

Nel rispetto delle misure da adottare in tutti gli spazi dell'Istituto, ad integrazione delle norme contenute nel Regolamento per la prevenzione e contenimento del Covid sopra citato, è necessario elencare alcune norme e comportamenti da adottare durante le attività all'esterno di Scienze Motorie.

REGOLAMENTAZIONE

1. *I percorsi di deflusso per l'uscita verso gli spazi esterni, dove effettuare didattica all'aperto, saranno indicati agli alunni da parte dei docenti di Scienze Motorie, i quali dovranno rispettare la distanza interpersonale di almeno un metro e indossare rigorosamente la mascherina (chirurgica data in dotazione dalla scuola) tenendo ben coperti bocca e naso rispettando scrupolosamente ordine e silenzio;*
2. *Gli studenti giunti fuori devono, continuando ad indossare le mascherine e rispettando la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro, attendere l'invito dell'insegnante a prendere il posto assegnato nell'area esterna per effettuare la didattica in modalità statica rispetto allo spazio di pertinenza assegnato con il layout bene individuabile sul posto che prevede una distanza minima di almeno due metri;*
3. *Nell'ambito dello spazio di pertinenza assegnato e opportunamente verificato dall'insegnante, ogni studente potrà abbassare la mascherina e fare a meno del suo utilizzo, rimanendo sempre nell'ambito di pertinenza assegnatogli ed eseguendo le attività ginniche che l'insegnante avrà cura di impartire, in relazione alle condizioni oggettive di movimento e relativa ambientazione;*

4. Finita la lezione programmata all'aperto, ogni studente provvederà a indossare , avendo cura di coprire bocca e naso, la mascherina precedentemente messa da parte in un apposito contenitore (tasca della propria tuta e/o proprio marsupio) e inizierà, su precisa indicazione dell'insegnante, a disporsi in fila, rigorosamente a distanza di almeno un metro, per poi intraprendere il percorso di deflusso dall'area di attività esterna verso la propria aula , rispettando rigorosamente la distanza di un metro e in massimo ordine e assoluto silenzio possibile;

5. Gli studenti, giunti nei pressi dell'ingresso principale dell'edificio e successivamente a quello della propria aula, avranno cura di far uso del dispenser con gel per le mani, igienizzandosi bene e successivamente prendere ordinatamente posto ciascuno al proprio banco, dove è possibile togliere la propria mascherina, per riprendere la regolare attività didattica in classe.

6. L'area esterna , dove si effettua la didattica all'aperto, verrà servita da un apposito cestino collocato per l'occasione da parte del personale competente ai fini di consentire agli alunni l'eventuale deposito di fazzolettini per tutte le necessità che dovessero scaturire dall'attività fisica, inoltre nello spazio esterno sarà posizionato un dispenser con liquido igienizzante per l'utilizzo in caso di necessità da parte degli alunni e dell'insegnante.

7. Tenuto conto del continuo evolversi delle norme e regole in materia di misure di contenimento dal Covid-19 , le presenti regole potranno variare per cui verranno date apposite indicazioni e informazioni all'insegnante che provvederà alla loro applicazione.

8. In caso di concreta necessità dell'uso dei bagni, l'insegnante accorderà all'alunno il relativo permesso e lo stesso avrà cura di recarsi con la mascherina, indossata correttamente , e rispettando la distanza di almeno un metro da qualsiasi soggetto incontri durante il tragitto di andata e di ritorno, avendo cura di rispettare le regole stabilite sull'uso dei servizi igienici che sono bene riportati all'articolo 10 del Regolamento d'Istituto, approvato dal Consiglio d'Istituto il 18/09/2020, consultabile sul sito internet della della scuola al seguente indirizzo:

(https://www.icsancostantino.edu.it/images/sito_documenti/Regolamenti/Regolamento%20Covid-19%20approvato%20e%20firmato.pdf)

9. Ad ogni alunno viene raccomandato :

a)-indossare un adeguato abbigliamento sportivo (tuta e scarpe) per consentire comodamente e agevolmente l'attività pratica, dotato di tasca per posizionare fazzoletti e mascherina;

b)-portare con se una bustina in plastica (di adeguate dimensioni) per depositare e sigillare eventualmente la mascherina e i fazzolettini dopo il relativo uso;

c) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani ed evitare le strette di mano e gli abbracci ;

d) -starnutire e/o tossire in un fazzoletto monouso evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;

e) - se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;

f)- gettare subito dopo l'uso , in appositi contenitori, i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

g)- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;

h)-é vietato condividere borracce, bicchieri o bottiglie e scambiare con altri studenti oggetti come indumenti, asciugamani, scarpe, o altro;

i)-durante la lezione non bisogna masticare caramelle e i capelli lunghi devono essere raccolti;

l)-gli alunni devono presentarsi alla lezione senza monili che possono arrecare danno a se stessi e agli altri;

m)-gli studenti si impegnano a rispettare il presente Regolamento e soprattutto le misure di prevenzione del contagio da Covid-19, e per quanto non specificato si rimanda a quello d'Istituto;

n)-l'insegnante di Scienze Motorie è autorizzato a portare con sè e far uso del proprio telefono personale, per i casi di necessità di comunicazione che può comportare chiamate urgenti per infortuni e quant'altro, riguardanti la specifica attività motoria effettuata dagli studenti;

*o)-nelle giornate stabilite di volta in volta dall'insegnante, compatibilmente con le buone condizioni meteorologiche, gli alunni potranno svolgere la lezione di Scienze Motorie presso l'area esterna dedicata nei **plessi in cui ciò è possibile**;*

p)- viene previsto che nell'ultima ora di lezione effettuata all'aperto, gli studenti non dovranno far ritorno in classe ma potranno recarsi a casa direttamente.

q)- si ricorda inoltre che in caso di trasgressione saranno applicate tutte le sanzioni previste nel Regolamento d'Istituto;

Questo Regolamento viene redatto con riferimento all'art. 9 punto 1 del Regolamento d'Istituto e ne fa parte integrante.